



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МОУ Детского сада № 310

/ О.А.Ляхова

Педагогический совет № 1 от 27.08.2015г.

**Режим дня во второй младшей группе.
(12 -часовое пребывание детей).**

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	1 ч 10 мин.
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ – 8 ²⁰	10 минут
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵	25 минут
Подготовка к занятиям	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰	5 минут
Занятия	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁵	45 минут
Самостоятельная деятельность	9 ⁴⁵ - 10 ³⁰	45 минут
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 ³⁰ - 10 ⁴⁰	10 минут
КГН, подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ – 12 ¹⁰	1 ч 30 мин
КГН, подготовка к обеду, обед	12 ¹⁵ - 12 ³⁵	20 минут
Подготовка ко сну, сон	12 ³⁵ – 15 ⁰⁵	2 ч 30 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, КГН.	15 ⁰⁵ – 15 ²⁰	15 минут
Самостоятельная деятельность	15 ²⁰ – 15 ³⁵	15 минут
КГН, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ³⁵ - 15 ⁵⁵	15 минут
Самостоятельная и познавательно-исследовательская деятельность	15 ⁵⁵ - 16 ³⁰	35 минут
Прогулка, двигательная деятельность, уход домой	16 ³⁰ - 19 ⁰⁰	2 ч 30 мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 30 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 часа</i>

Примечание: КГН – культурно-гигиенические навыки.

В присмотр и уход входят: КГН, прием еды, сон.

В образовательную деятельность входят: занятия, гимнастика, самостоятельная деятельность, прогулка, совместная деятельность, кружковая работа.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МОУ Детского сада № 310 / О.А.Ляхова
Педсовет № 1 от 27.08.2015г.

**Режим дня в средней группе.
(12 -часовое пребывание детей).**

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	1 ч 20мин.
Утренняя гимнастика	8 ²⁰ - 8 ³⁰	10 минут
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ - 8 ⁵⁵	25минут
Подготовка к занятиям	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰	5 минут
Занятия	9 ⁰⁰ - 10 ²⁰	1ч 20 минут
Самостоятельная деятельность	10 ²⁰ - 10 ³⁰	10 минут
КГН, подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 ³⁰ - 10 ⁴⁰	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ - 12 ²⁰	1 ч 40 мин
КГН, подготовка к обеду, обед	12 ²⁰ - 12 ⁴⁵	25 минут
Подготовка ко сну, сон	12 ⁴⁵ - 15 ⁰⁵	2 ч 20 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, КГН	15 ⁰⁵ - 15 ¹⁵	10 минут
Самостоятельная деятельность	15 ¹⁵ - 15 ³⁵	20 минут
КГН, подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ³⁵ - 15 ⁵⁵	20 минут
Самостоятельная, двигательная деятельность	15 ⁵⁵ - 16 ⁴⁰	45 минут
Прогулка, двигательная деятельность, уход домой	16 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	2 ч 20 мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 ч 20 мин</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 часа</i>

Примечание: КГН – культурно-гигиенические навыки.

В присмотр и уход входят: КГН, прием еды, сон.

В образовательную деятельность входят: занятия, гимнастика, самостоятельная деятельность, прогулка, совместная деятельность, кружковая работа.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МОУ Детского сада № 310

детский сад / О.А.Ляхова

Пресовет № 1 от 27.08.2015г.

**Режим дня в старшей группе.
(12 -часовое пребывание детей).**

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	1 ч 30 мин.
Утренняя гимнастика	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰	10 минут
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁴⁰ - 8 ⁵⁵	15 минут
Подготовка к занятиям	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰	5 минут
Занятия	9 ⁰⁰ - 10 ⁵⁰	1ч 50 мин
КГН, подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10 ⁵⁰ - 11 ⁰⁰	10 минут
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	11 ⁰⁰ - 12 ⁴⁰	1 ч 40 мин
КГН, подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁰ - 13 ⁰⁰	20 минут
Подготовка ко сну, сон	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	2 ч 00 мин
Постепенный подъем, воздушные ванны, КГН	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	10 минут
Подготовка к НОД (занятию)	15 ¹⁰ - 15 ¹⁵	5 минут
НОД (занятие)	15 ¹⁵ - 15 ⁴⁰	25 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ⁴⁵ - 16 ⁰⁰	15 минут
Самостоятельная, двигательная деятельность	16 ⁰⁰ - 16 ⁴⁰	40 минут
Прогулка, двигательная деятельность, уход домой	16 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰	2 ч 20 мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 часа</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 часа</i>

Примечание: КГН – культурно-гигиенические навыки.

В присмотр и уход входят: КГН, прием еды, сон.

В образовательную деятельность входят: занятия, гимнастика, самостоятельная деятельность, прогулка, совместная деятельность, кружковая работа.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МОУ Детского сада № 310

/ О.А.Ляхова

Педсовет № 1 от 27.08.2015г.

**Режим дня в подготовительной к школе группе.
(12 -часовое пребывание детей).**

Мероприятия	Время	Минуты
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7 ⁰⁰ - 8 ³⁰	1 ч 30 мин.
Утренняя гимнастика	8 ³⁰ - 8 ⁴⁰	10 минут
КГН, подготовка к завтраку, завтрак	8 ⁴⁰ - 8 ⁵⁵	15 минут
Подготовка к занятиям	8 ⁵⁵ - 9 ⁰⁰	5 минут
Занятия	9 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	2 ч 00 мин
КГН, подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	11 ⁰⁰ - 11 ¹⁰	10 минут
КГН, подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, возвращение с прогулки	11 ¹⁰ - 12 ⁴⁵	1 ч 35 мин
КГН, подготовка к обеду, обед	12 ⁴⁵ - 13 ⁰⁰	20 минут
Подготовка ко сну, сон	13 ⁰⁵ - 15 ⁰⁵	2 часа
Постепенный подъем, воздушные ванны, КГН	15 ⁰⁵ - 15 ¹⁵	10 минут
НОД (занятия)	15 ¹⁵ - 15 ⁴⁵	30 минут
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15 ⁴⁵ - 16 ⁰⁰	15 минут
Самостоятельная, двигательная деятельность	16 ⁰⁰ - 16 ³⁵	35 минут
Прогулка, двигательная деятельность, уход домой	16 ³⁵ - 19 ⁰⁰	2 ч 25мин
<i>Продолжительность сна детей в детском саду</i>		<i>2 часа</i>
<i>Продолжительность прогулки детей в детском саду</i>		<i>4 часа</i>

Примечание: КГН – культурно-гигиенические навыки.

В присмотр и уход входят: КГН, прием еды, сон.

В образовательную деятельность входят: занятия, гимнастика, самостоятельная деятельность, прогулка, совместная деятельность, кружковая работа.